

一把椅子一张贴 动养理念多一些

中山大学附属第一医院急诊外科

王维平 教授

广东压疮慢性伤口治疗中心首席顾问

邮箱: puspecialist@hotmail.com

27年的坚持：中国压疮治疗第一人

导语：对于中国上百万的长期卧床的病人来说，褥疮像一个如影随形的恶梦，无论如何小心翼翼，总不知是否会有一天褥疮悄然上身。而由于卧床病人本来就移动困难，血液循环不畅，一旦发生褥疮，很多时候就是等待恶化和死亡慢慢到来。中山一院的王维平教授和他的团队经过27年苦心钻研，终于找到解除褥疮病痛的有效方法。



首页

研究综述

治疗介绍

康复治疗

学术论文

讨论

什么是压力性溃疡？PU病理及分型特点

压力性溃疡（PU, pressure ulcer, 又名压疮、压迫性溃疡、俗称褥疮）一直是医疗面临的共同难题，许多病人没有死于原发病，却逃不过压疮这个病魔。

- 压力性溃疡的流行病学及历史回顾
- 压力性溃疡的病因学研究：传统观念和认识
- 压力性溃疡的分期：I期压疮至VI期压疮
- 关于压力性溃疡的欧洲慢性创面分期系统
- 压力性溃疡创面修复困难的病理生理机制
- 压力性溃疡的分类、分型及其好发部位和特点
- 压力性溃疡病人的评估（一）：危险性评估
- 压力性溃疡病人的评估（二）：整体情况评估
- 压力性溃疡病人的评估（三）：局部及预后评估



中山醫



压力性溃疡的流行病学及历史回顾

美国大片《超人》风靡全球，其扮演者克里斯托弗·里夫在片中上天入地，无所不能，但由于长期卧床，“超人”没能战胜褥疮，最终陨落。……

预防与治疗压疮耗费资源比例

1 : 1000倍

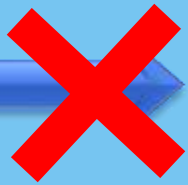


提高生命质量

生命逐渐走向危重

治疗原则：打破压疮发生三连框：

各种疾病



长期卧床



压疮及其他并发症

恶性循环

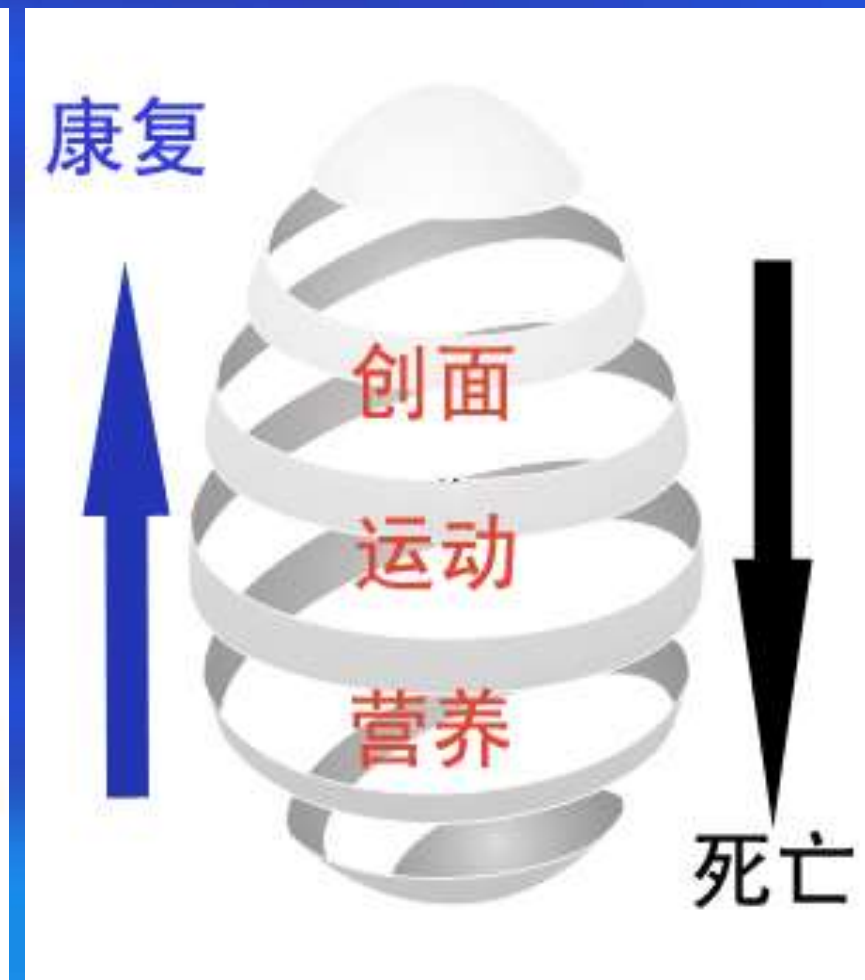
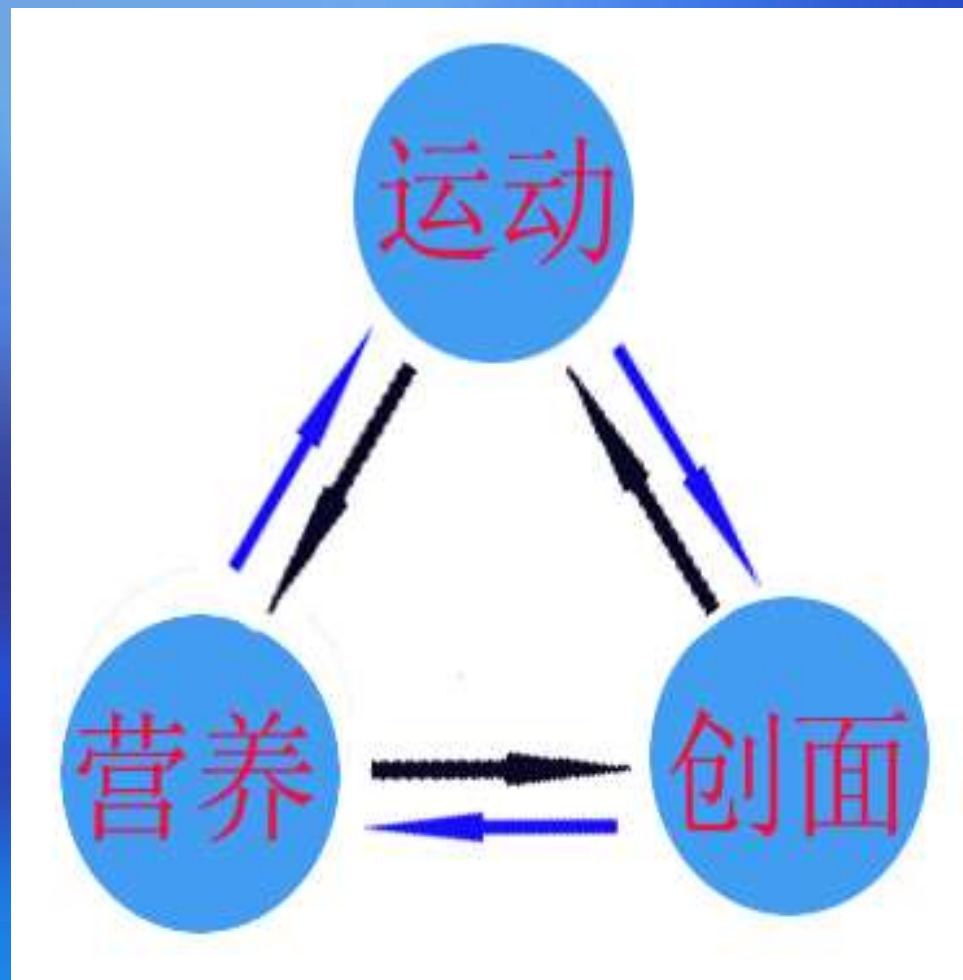
长期卧床患者走下坡路趋势



1. 肺部感染
2. 压力性溃疡
3. 营养急剧下降
4. 肌肉迅速萎缩
5. 关节硬化
6. 泌尿系感染
7. 双下肢水肿
8. 骨质疏松
9. 下肢静脉瓣功能退缩
10. 静脉石的形成

“都是长期卧床惹的祸！”

本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)





唐某，男性，车祸致脑损伤，长期卧床致全身多处压疮
入院后持续发烧40度以上数日，血红蛋白64，
全身感染严重，仅能使用泰能 (PUOLDER.COM)





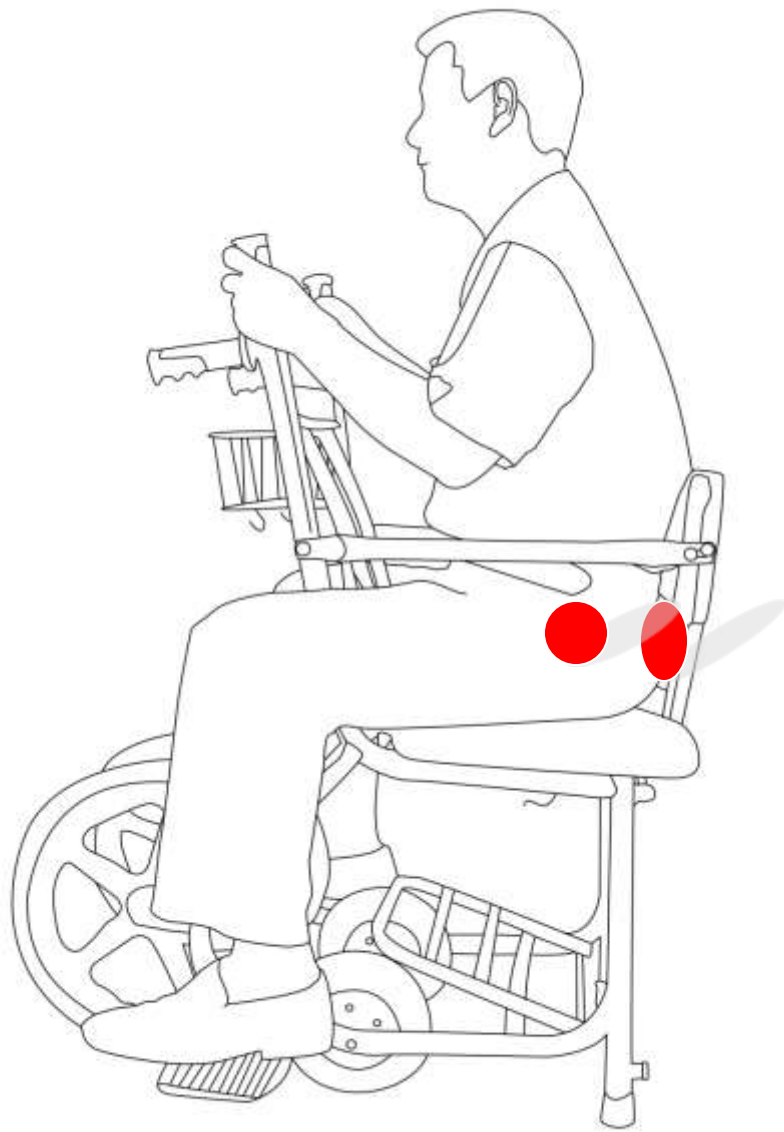
本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)



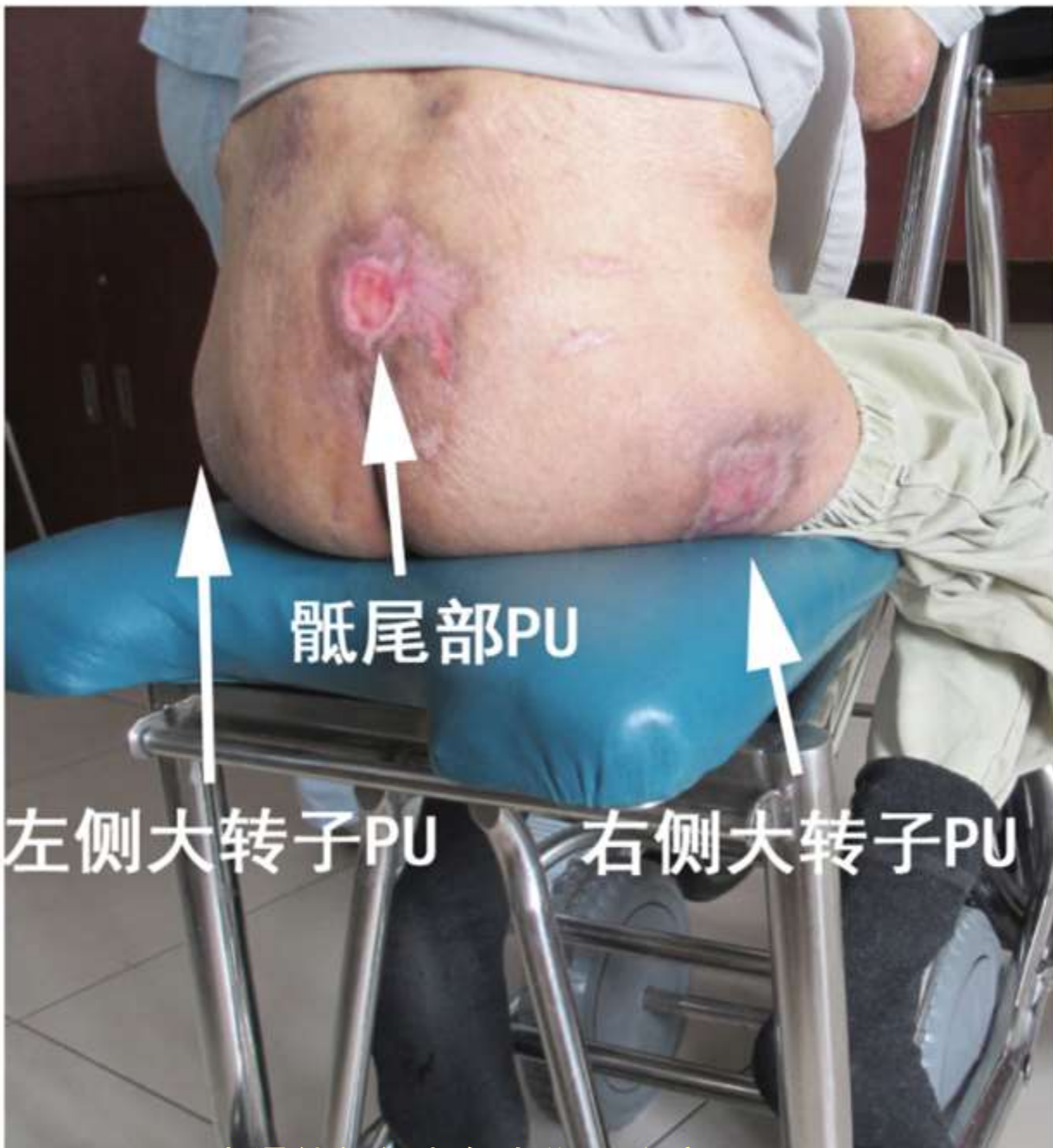
李某，男性，92Y，腔隙性脑梗塞，入院时血红蛋白68（重度贫血），白蛋白18.7（低蛋白血症），血钾2.6（危机）







- 多功能康复运动
骑跨椅
- 预防与治疗压疮
利器（完全减压）
- 长期卧床病人离
开病床的必需设备



“骑马椅”走过的10年



骑马椅“与臂跑”运动

- 1安全,可逐渐增加运动量
- 2上举下垂(上下)运动,回心血增加,对心功能锻炼,肺活量增加.
- 3前后摆动:上肢各关节肌肉及胸背肌运动.前后胸拍背利于排痰,防肺部感染.

- 4头皮,面颌,颈,前后胸按摩梳抓对脊髓和脑神经良性刺激比药还好.
- 5对腹部按摩促进消化排便.
- 6脉冲式的分大腿压大腿,活动了下肢关节和肌肉,防止足下垂和会阴部感染.
- 7前后推动病人活动了整条脊柱与腰大肌.

- 8洗澡是最好的良性刺激.
- 9出外活动.所有的感觉器官亲近大自然与社会.
- 10正坐:自己洗脸,刷牙,上饭桌,桌上玩.....

严重压疮病人治疗全过程（预后）

站

动态的站



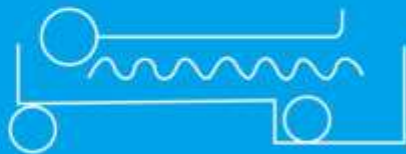
坐

动态的坐

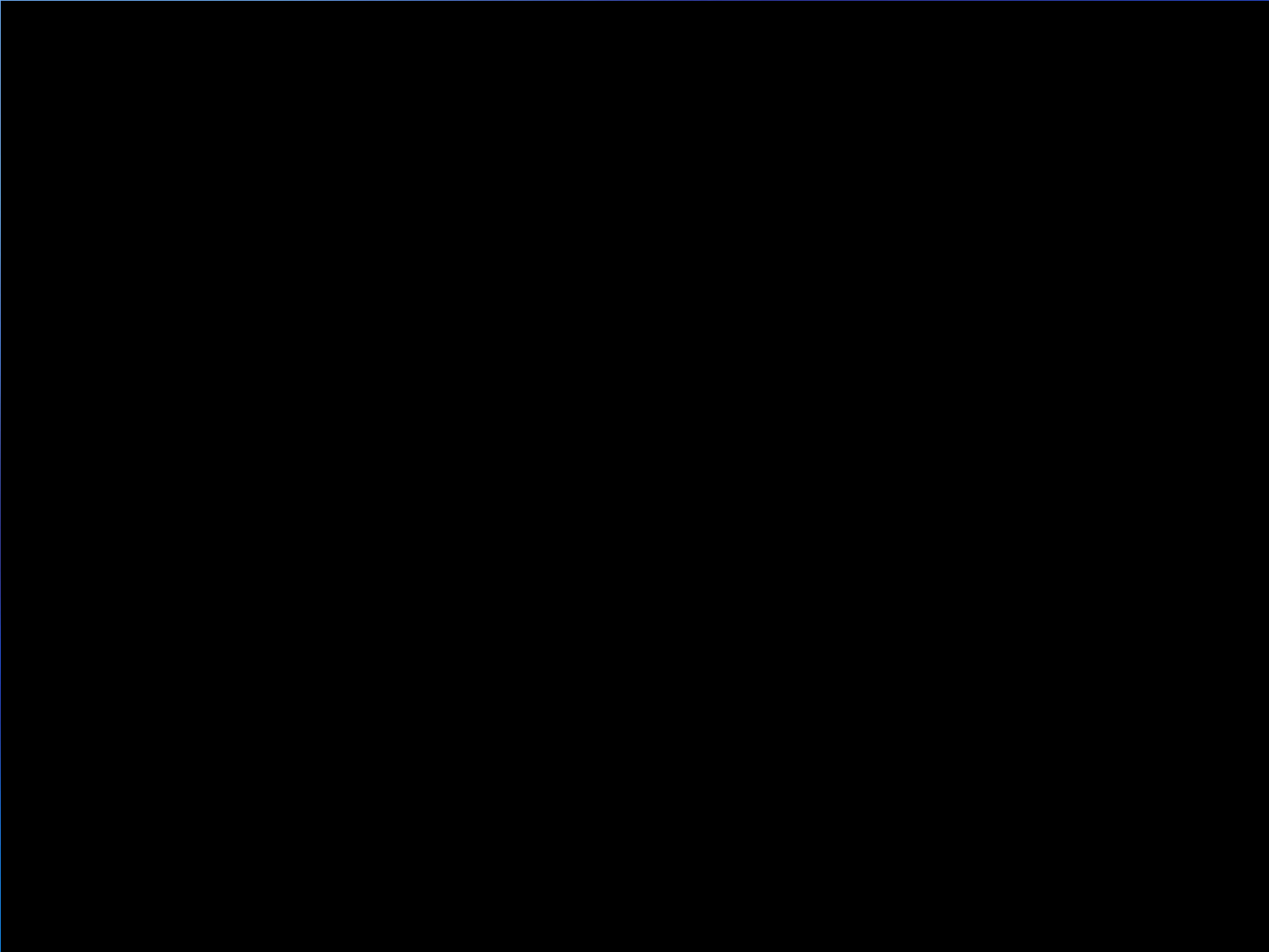


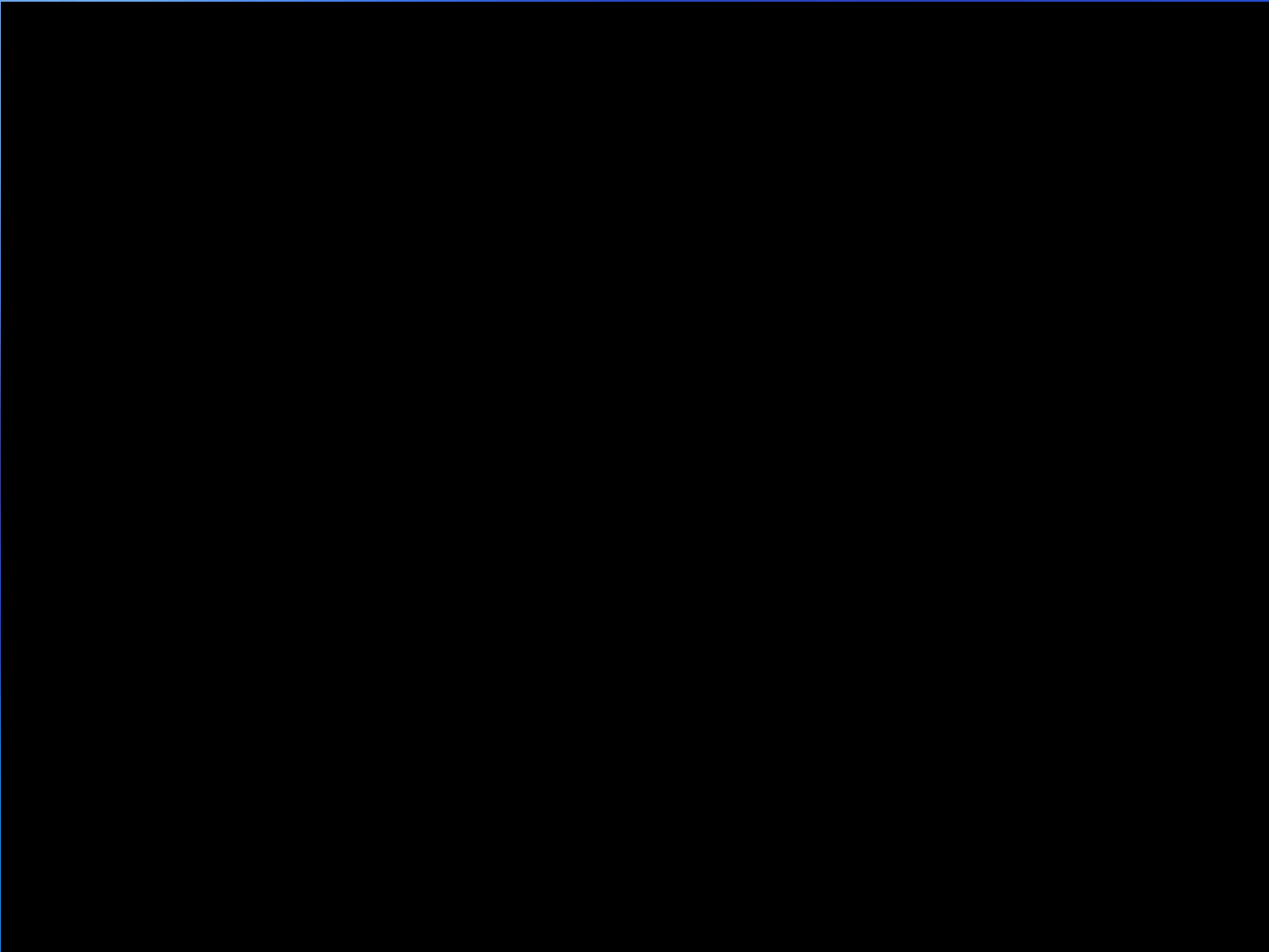
卧

动态的卧



摆腿和拍背的重要性







本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)





0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

广东压疮慢性伤口治疗中心

姓名: 黄国英 性别: 女 年龄: 87

2017年2月2日 主管医生: 姜



本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)









本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)





本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)

压力性溃疡三分类

(全身、局部、深度分类)

2016-06

一、全身分类

颅神经损伤

脊柱脊髓损伤

骨折

其他

中风

痴呆

颅脑手术后

其他

颈段

胸段

腰段

股骨颈

股骨干

骨盆

多发伤后

ICU

二、局部分类

骶尾部

大转子

髌前上棘

足跟部

胸背部

膝肘部

其他

坐骨结节
(轮椅式压疮)

坐骑跨椅康复运动是上述各类压疮整体治疗的主要目标

五步法

跪坐轮椅

使用助行器

三、深度分类

I 期压疮

II 期压疮

III 期压疮

IV 期压疮

怀疑深部组织损伤





本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)



本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)



压力性溃疡三分类

(全身、局部、深度分类)

2016-06

一、全身分类

颅神经损伤

脊柱脊髓损伤

骨折

其他

中风

痴呆

颅脑手术后

其他

颈段

胸段

腰段

股骨颈

股骨干

骨盆

多发伤后

ICU

二、局部分类

骶尾部

大转子

髂前上棘

足跟部

胸背部

膝肘部

其他

坐骨结节

(轮椅式压疮)

坐骑跨椅康复运动是上述各类压疮整体治疗的主要目标

五步法

跪坐轮椅

使用助行器

三、深度分类

I期压疮

II期压疮

III期压疮

IV期压疮

怀疑深部组织损伤



管X，女性， 77岁

因患老年痴呆、帕金森

多年出现活动减少后

长期卧床并发压疮，

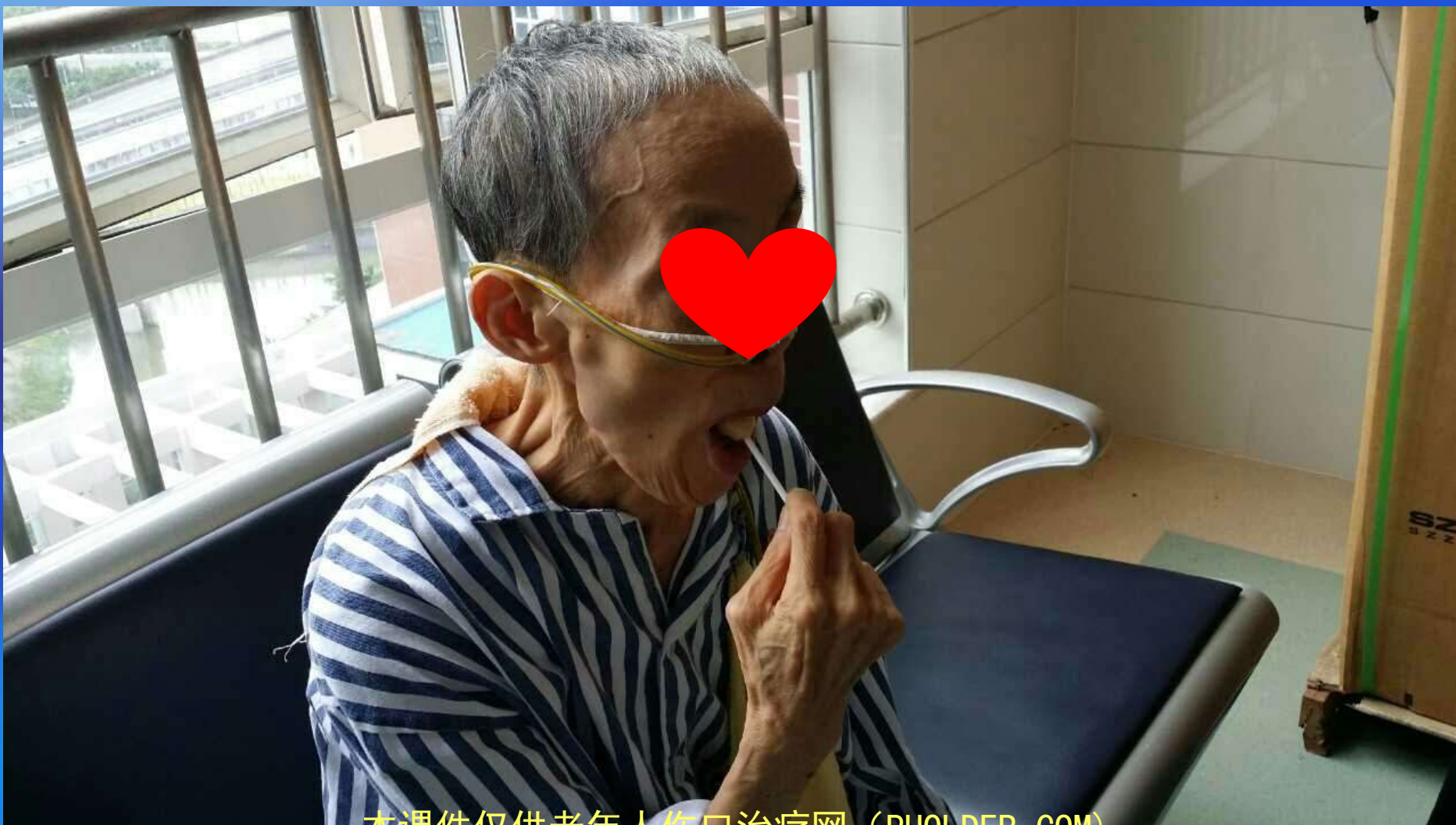
多方治疗效果欠佳，

低蛋白血症、贫血。

康复前移：坐→走



吞咽功能训练—含棒棒糖



The wound care center.GD

广东压疮慢性伤口

治疗中心





CADITEC
Medical + Technik GmbH



Qanun  Medical GmbH



LR Lohmann & Rauscher



 **smith&nephew**



 **MÖLNLYCKE HEALTH CARE**



 **HARTMANN**



 **atn-medical**
by Consonance

慢伤前沿

负压创可贴已经问世



美国KCI便携式负压引流敷料

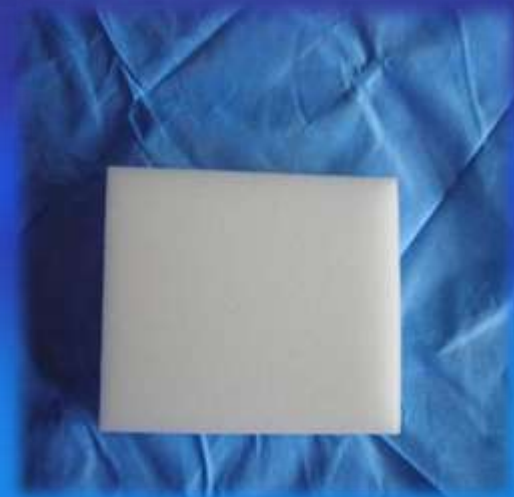


本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)





需大负压
辅助使用





负压伤口治疗技术速成班



广东压疮慢性伤口治疗中心



The wound care center
广东压疮慢性伤口
治疗中心



THEWOUND CARE



13:00

消防栓
119



特色：六大版块

1 病房：主要收治各类压疮、糖尿病足溃疡、血管性溃疡等各种慢性伤口。

伤口门诊：A 急诊外科（24小时伤口门诊）

B 综合外科门诊

2 创面处置室：（手术室）

高端的伤口处理（目标：将慢性伤口的处置做到极致），由专业伤口医生和专业的伤口护士执行。

3 功能康复训练：大部分融入整个住院期间。

康复训练区

今日治疗计划表

| 上午 | 治疗 | 治疗 | 治疗 |
|-------|----|----|----|
| 10:00 | ① | ② | ③ |
| 11:00 | ④ | ⑤ | ⑥ |
| 下午 | 治疗 | 治疗 | 治疗 |
| 14:00 | ⑦ | ⑧ | ⑨ |
| 15:00 | ⑩ | ⑪ | ⑫ |



慢性伤口治疗师进修班





廣州中醫藥大學金沙洲醫院
Jinshazhou Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine

广东糖尿病足溃疡 治疗中心



本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)



本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)

我们的特色

褥疮烂脚专治
中风截瘫康复

老人动养与静养观念的推广



2016年“世界压疮日”研讨会



广州市老人院
HOME FOR THE AGED GUANGZHOU

慈善 专业 精湛 卓越





本课件仅供老年人伤口治疗网 (PUOLDER.COM)

谢谢大家

王维平 教授

邮箱: puspecialist@hotmail.com